



# SPIIS ØKOLOGISK I SÆSON

## 01 JANUAR



<b>Danske</b>	Pastinak	Savoykål	Citron
Grønkål	Persillerod	Selleri	Grape
Gulerod	Porre	Skalotteløg	Kiwi
Hvidkål	Pære	Skorzonerrod	Klementin
Jordskok	Rosenkål	Æble	Lime
Kartoffel	Ræddike	<b>Udenlandske</b>	Mandarin
Kålraabi	Rødbede	Ananas	Pomerans
Løg	Rødkål	Appelsin	

## 02 FEBRUAR



<b>Danske</b>	Kålraabi	Rødkål	Ananas
Grønkål	Løg	Selleri	Appelsin
Gulerod	Pastinak	Skalotteløg	Avocado
Hvidkål	Persillerod	Skorzonerrod	Citron
Jordskok	Porre	Æble	Kiwi
Julesalat	Rosenkål	<b>Udenlandske</b>	Lime
Kartoffel	Rødbede	Abrikos	

## 03 MARTS



<b>Danske</b>	Pastinak	Rødkål	Æble
Forårsløg	Persillerod	Selleri	<b>Udenlandske</b>
Jordskok	Porre	Skorzonerrod	Appelsin
Kartoffel	Purløg	Spinat	Citron
Kinaradisse	Rosenkål	Timian	Grape
Kålraabi	Ræddike	Vinterportulak	Lime
Løg	Rødbede	Vårsalat	

## 04 APRIL



<b>Danske</b>	Løvstikke	Radise	Vinterportulak
Forårsløg	Mynte	Rucola	Vårsalat
Jordskok	Pastinak	Ræddike	<b>Udenlandske</b>
Kinaradisse	Persille	Rødbede	Citron
Kørvel	Persillerod	Salvie	Mango
Kvan	Purløg	Spinat	Passionsfrugt
Løg	Rabarber	Timian	

## 05 MAJ



<b>Danske</b>	Løg	Radise	Vårsalat
Asparges	Løvstikke	Rucola	<b>Udenlandske</b>
Dild	Merian	Salat	Citron
Forårsløg	Mynte	Salvie	Mango
Gulerod	Persille	Spinat	Passionsfrugt
Kørvel	Purløg	Timian	
Kvan	Rabarber	Vinterportulak	

## 06 JUNI



<b>Danske</b>	Blomkål	Jordbær	Radise
Agurk	Fennikel	Kartoffel	Salat
Asparges	Forårsløg	Løg	Spidskål
Aubergine	Gulerod	Majroe	Spinat
Bladselleri	Hyldeblomst	Rabarber	Stikkelsbær

## 07 JULI



<b>Danske</b>	Gulerod	Majroe	Salat
Agurk	Hindbær	Melon	Solbær
Blomkål	Hyben	Mirabel	Spidskål
Blåbær	Jordbær	Peberfrugt	Spinat
Broccoli	Kartoffel	Rabarber	Stikkelsbær
Fennikel	Kirsebær	Radise	Tomat
Forårsløg	Løg	Ribs	Ært

## 08 AUGUST



<b>Danske</b>	Broccoli	Kartoffel	Salat
Agurk	Brombær	Løg	Savoykål
Artiskok	Bønne	Majs	Solbær
Aubergine	Fennikel	Mirabel	Spidskål
Bladselleri	Græskar	Peberfrugt	Spinat
Blomkål	Gulerod	Porre	Squash
Blomme	Hindbær	Ribs	Stikkelsbær
Blåbær	Hyben	Rødbede	Sølvbede

## 09 SEPTEMBER



<b>Danske</b>	Brombær	Jordskok	Pære
Agurk	Bønne	Kartoffel	Rødbede
Aubergine	Fennikel	Kvæde	Rødkål
Bladselleri	Græskar	Løg	Salat
Blomkål	Gulerod	Majroe	Savoykål
Blomme	Hvidkål	Pastinak	Spinat
Blåbær	Hyben	Peberfrugt	Squash
Broccoli	Hyldebær	Porre	Tomat

## 10 OKTOBER



<b>Danske</b>	Gulerod	Pastinak	Savoykål
Artiskok	Hvidkål	Peberrod	Selleri
Bladselleri	Hyldebær	Persillerod	Skorzonerrod
Blomkål	Jordskok	Porre	Squash
Broccoli	Kartoffel	Pære	Swampe
Fennikel	Kvæde	Rosenkål	Tomat
Græskar	Løg	Rødbede	Æble
Grønkål	Majroe	Rødkål	

## 11 NOVEMBER



<b>Danske</b>	Jordskok	Persillerod	Rødkål
Bladselleri	Kartoffel	Porre	Savoykål
Grønkål	Løg	Pære	Selleri
Gulerod	Pastinak	Rosenkål	Skorzonerrod
Hvidkål	Peberrod	Rødbede	Æble

## 12 DECEMBER



<b>Danske</b>	Kartoffel	Rosenkål	<b>Udenlandske</b>
Bladselleri	Løg	Rødbede	Appelsin
Grønkål	Pastinak	Rødkål	Citron
Gulerod	Peberrod	Savoykål	Daddel
Hvidkål	Persillerod	Selleri	Figen
Jordskok	Porre	Skorzonerrod	Klementin
Julesalat	Pære	Æble	